

Šrī Nārājanopaniṣad

atha puruso ha vai narayano' kamayata
prajah srjeyeti
narayanat prano jayate manah sarvendiryani ca
kham vayur jyotir apah prthivi visvasya dharini

narayanad brahma jayate narayanad rudro jayate
narayanad indro jayate narayanad prajapatih prajayante

narayanad dvadasaditya rudra vasavah sarvani chandamsi
narayanad eva samut padyante

narayanad pravartante narayane praliyante
ya evam veda ity upanisat

atha nityo narayanah brahma narayanah
sivas ca narayanah sakras ca narayanah
kalas ca narayanah disas ca narayanah
vidisas ca narayanah urdhvas ca narayanah
adhas ca narayanah antar bahis ca narayanah
narayana evedam sarvam yad bhutam yac ca bhavyam
niskalanko niranjano nirvikalpo nirakhyatah
suddho deva eko narayanah
na dvitiyo'sti kascit
sa visnur eva bhavati
sa visnur eva bhavati
ya evam veda ity upanisat

om ity agre vyaharet
namah iti pascat
narayanaya ity uparistat
om ity ekaksaram
namah iti dve aksare
narayanayeti pancaksarani
etad vai narayanasyastaksaram padam
yo ha vai narayanasyastaksaram padam adhyeti
anapabruvah sarvam ayureti
vindate prajapatyam
rayas posam gaupatyam
tato'mrtatvam asnute
tato'mrtatvam asnuta iti
ya evam veda ity upanisat

pratyag ananda brahma purusam pranava svarupam
a kara u karo ma kara iti
ta anekadha sam etad om iti

yam uktva mucyate yogi
janma samsara bandhanat
om namo narayanayeti mantropasakah
vaikuntha bhuvanam gamisyati
tad idam pundarikam vijnanan ghanam
tasmad taridabha matram
brahmany devakiputro brahmany madhusudanah brahmanyah pundarikakso brahmany
visnur acyuta iti
sarva bhuta satham ekam narayanam
karana rupam akaranam param brahma om

pratar adhiyano ratri krtam papam nasayati
sayam adhiyano divasa krtam papam nasayati
madhyahna dinam adityabhimukho'dhiyanah
panca maha patakopapatakat pramucyate
sarva veda parayana punyam labhate narayanat
sayujyam avapnoti

Poté Nejvyšší Pán Nárájana zatoužil stvořit živé bytosti. Z Nárájana vzešla prána; z Nárájana vzešla mysl a všechny smysly; z Nárájana vzešly živly - éter, vzduch, světlo, voda a země, které udržují vesmír. Z Nárájana vzešel Brahmá, Rudra, Indra, Pradžápati. Z Nárájana vzešlo dvanáct Áditjů, dvanáct Rudrů, dvanáct Vasuů, všechny védské metry a všichni dévatové. Vše vzešlo z Nárájana na počátku a vše vstupuje do Nárájana na konci.

Nárájana je tedy věčná bytost. Brahmá, Šiva, Indra, čas, světové strany, vedlejší světové strany, směry nahoru a dolů, uvnitř a vně - to vše prostupuje Nárájana. Nárájana je vše, minulé, současné a budoucí. Nárájana je věčný čistý zářící Pán, který nemá sobě rovného. On je Višnu, Nejvyšší Pán, praví Upanišada.

"Óm" je třeba umístit jako první, "namah" jako druhé a "Nárájanája" na konec. "Óm" je jedna slabika, "namah" dvě slabiky a "Nárájanája" pět slabik. Dohromady představují osmislabičnou Nárájana mantru. Kdo tuto osmislabičnou Nárájana mantru zná a má čisté srdce, získá veškerý život, potomky, bohatství, zdraví a krásy a nakonec nesmrtelnost. Kdo zná Nárájana mantru i Nárájana dosáhne nesmrtelnosti, praví Upanišada.

Slabika "óm" je přímo Nejvyšší Pán oplývající blažeností. Tři hlásky "a", "u" a "m" tvoří pranavu, "óm". Jógí, který pronáší pranavu mnohokrát, se zbaví pouta opakovaného hmotného zrození. Kdo uctívá Pána touto mantrou, jistě dospěje do transcendentální říše Vaikunthy, což je vědomím oplývající lotos vydávající jasnou záři. Transcendentální Pán je znám jako syn Dévakí, Madhusúdana, Pundaríkákša, Višnu a Ačjuta. Jediný Nárájana spočívá ve všech živých bytostech. On je příčina všech příčin, Nejvyšší Brahman.

Kdo pronáší tuto mantru ráno, zničí hříchy noci. Kdo pronáší tuto mantru večer, zničí hříchy dne. Kdo pronáší tuto mantru v poledne obrácen ke slunci, je zbaven všech druhů hříchů. Získá plod studia všech Véd a dospěje do Nárájanova světa.